



# Paure nel Cappello

**E se non riesco?**  
**E se non sono bravo?**  
**E se resto da solo?**

Ognuno di noi,  
in ogni fase della vita,  
sperimenta il sentimento della  
paura: è universale,  
ci lega tutti e ci rende umani.  
La paura di crescere,  
la paura di non farcela,  
la paura di non avere  
qualcuno accanto.



Ma a cosa servono le paure?  
Perché le proviamo?  
E come fare ad affrontarle?

In questo laboratorio esploreremo le nostre paure,  
mettendoci in relazione e portando con noi  
gli strumenti necessari per sostenerle.

A cura delle dott.sse:

Elena Morano, Psicologa  
Valentina Testa, Psicologa  
Valentina Narducci, Psicologa  
Silvia Cerri, Psicologa, Psicoterapeuta

**DOVE:** Biblioteca Comunale Michele Fiesoli  
Presso Castello Villa Smilea  
Via Giuseppe Garibaldi 2A, Montale (PT)

**QUANDO:** Giovedì 19 dicembre  
Dalle 16.00 alle 18.00

**A CHI È RIVOLTO:** ragazzi e ragazze  
dagli 11 ai 19 anni

**ISCRIZIONE:** 0573 952250

